



VOLEJBALOVÝ KLUB SLÁVIA UK BRATISLAVA

Haanova 52, 851 04 Bratislava, tel./fax: 00421 2 62 52 56 64 - 5
E-mail: slaviauk-volley@slovanet.sk, web: www.slaviauk.sk
IČO: 31 79 69 91 DIČ: SK 20 21 62 32 63

Volejbalový kemp Richňava

Zoznam vecí, ktoré odporúčame deťom zobrať zo sebou:

- Oblečenie: šortky na tréningy – možnosť zašpinenia (3-4ks), tréningové tričká (7-8 ks), tričká na nosenie 5-7 ks, teplákový komplet 1ks – možnosť zašpinenia, joggingová súprava (1ks), osuška (1ks), malý uterák (1ks), pršíplášť alebo bunda do dažďa, ponožky aspoň 10 - 12ks (1ks teplejšie, tréningové, bežné), Šatka alebo šiltovka (nie šilt bez pokrývky hlavy), plavky, okuliare
- Obuv: tenisky na volejbal - staršie, tenisky na beh, trekingová obuv, šľapky
- Fľaška na pitie + iontový nápoj
- Kozmetika: opaľovací krém, krém po opaľovaní, repelent, denný krém, sprchový gél, šampón, zubná pasta, kefka na zuby
- Pomôcky: Švihadlo, Zošit + pero + ceruzka (na poznámky)
- Malý ruksak
- Krabička „S.O.S.“ – nožničky, ihla, niť, elastický obvaz, náplasti, tejp
- kartička poisťovne

Materiálne zabezpečenie na tréningový proces zabezpečuje náš volejbalový klub.

V prípade, že Vaše dieťa berie lieky alebo je na niečo alergické, prosíme bezodkladne upozorniť na uvedený fakt zodpovedného trénera !!!

S pozdravom

Mgr. Eva Podhorná
Šéftrenerka mládeže
0905 491 171

